



34. RAJD „SZLAKIEM NASZEJ HISTORII” im. por. hm. Jana Cierlińskiego

REGULAMIN

1. XXXIV Rajd Szlakiem naszej Historii odbędzie się **13.04.2019** r. w godzinach **09.00-16.00**.
 2. Rajd obejmuje teren: Ursusa, Włoch, Okęcia, Raszyna, Falent, Sękocina, Lesznowoli, Magdalenki, Walendowa, Opaczy, Pęcic, Pruszkowa, Żbikowa, Piastowa, Ożarowa Maz., Ołtarzewa, Pilaszkowa, Umiastowa, Borzęcina Dużego, Izabelina.
 3. Wskazane długości tras:
 - patrole piesze kl. I-III i grupy przedszkolne: około 5 km
 - patrole piesze kl. IV-VI około 8-9 km
 - patrole rowerowe kl. V-VI około 15 km
 - patrole piesze grup starszych 12-15 km
 - patrole rowerowe grup starszych 25-35 km
 - patrole rodzinne długość trasy ustalają rodzice
 4. Uczestnicy Rajdu startują z miejsc startu wyznaczonych dla danych szkół, dzielnic i gmin
- **Pruszków, ZSOiS, ul. Gomulińskiego 2**
 5. Rejestracja uczestników na miejscu startu od godz. 9:00 od 11:00
 - patrole ze szkół średnich oraz patrole rowerowe 9:00-9:30
 - patrole gimnazjalne i z klas VII - VIII szkół podstawowych 9:30-10:00
 - patrole z klas IV - VI szkół podstawowych 10:00-10:30
 - patrole rodzinne/koleżeńskie i harcerskie 10:30-11:00
 6. Rejestracji dokonuje dowódca patrolu lub opiekun posiadając poprawnie wypełnioną kartę patrolu,
 7. Otrzymane plakietki okolicznościowe uczestnicy Rajdu umieszczają na ubraniu w widocznym miejscu.
 8. Każdy patrol obowiązany jest potwierdzić swój powrót w miejscu startu.
 9. W składzie patroli ze szkół podstawowych obowiązkowo jest pełnoletni opiekun.
 10. W przypadku patroli ze szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych o obecności opiekuna w składzie patrolu decyduje nauczyciel odpowiedzialny za organizację Rajdu w danej szkole (lub organizacji);
 11. Organizatorzy przypominają o obowiązkowym przestrzeganiu przepisów ruchu drogowego dla pieszych, rowerzystów lub dla prowadzących pojazdy samochodowe;
 12. W czasie Rajdu, potrzebę pomocy zgłaszamy do szkolnego opiekuna lub do obsługi miejsca startu (numer telefonu kontaktowego przekazany podczas rejestracji);
 13. Organizatorzy na miejscach startu pozostają do powrotu wszystkich patroli;
 14. W tym roku, zamiast sprawozdania, prosimy patrole o przygotowanie zadania przedrajdowego w postaci:
 - biało-czerwonej opaski „powstańczej” dla każdego członka patrolu – które będą nosze przez członków patrolu podczas Rajdu; sposób wykonania opasek jest dowolny;
 - prezentacji dot. „patrona patrolu” - krótkiego opisu działań/szlaku bojowego wybranego oddziału powstańczego - w dowolnej formie (opisu A4, prezentacji multimedialnej lub klipu); im mniej znany będzie opisywany oddział, tym wyższa będzie ocena punktowa.
- Dodatkowo punktowane będą:
- stroje z epoki (powstańcze lub cywilne), noszone podczas Rajdu;
 - przygotowanie i zaśpiewanie wybranej piosenki powstańczej (w sztabie po zakończeniu trasy);
 - sprawozdanie fotograficzne w postaci „selfie” patrolu wykonanych na poszczególnych punktach
- publiczne posty umieszczone na Facebook'u lub Instagramie, oznaczone hashtagami **#rsnh2019 #pruszkow #numer/nazwa_patrolu**.
15. Każdy patrol posiada znicz lub inny symbol oddania hołdu.
 16. Otrzymane przy rejestracji materiały należy zwrócić po powrocie w miejscu startu.
 17. Wszystkich uczestników Rajdu, również patroli rodzinnych/koleżeńskich obowiązuje bezwzględny zakaz spożycia alkoholu oraz wszelkich napojów zawierających alkohol.
 18. Ubezpieczenie uczestników Rajdu leży w gestii koordynatorów wszystkich dzielnic, miast i gmin, biorących udział w Rajdzie.
 19. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.